



*Shekinah Festivals*

## Nieuwsbulletin

**Januari 2011**

De opzet, het thema en de activiteiten van het derde Shekinah Festival

---

### Het derde Shekinah Festival op 5 en 6 maart 2011

In het weekend van 5 en 6 maart organiseren we het derde Shekinah Festival in 'De Grote Bunte' te Nunspeet. Het wordt een gecombineerd festival voor zowel kinderen als volwassenen.

Op onze eerdere aankondigingen werd direct gereageerd; we kregen al reserveringen van belangstellenden die één of beide dagen aanwezig willen zijn. En dat terwijl het programma nog niet eens bekend was! Daar komt met dit Nieuwsbulletin verandering in, want we geven je nu de informatie van alle activiteiten, voor zover die nu bekend zijn. Daarnaast ook informatie over de opzet, het thema en kosten van het festival. En natuurlijk hoe je kaarten kan bestellen.

### De nieuwe opzet

Het derde Shekinah Festival heeft een nieuwe opzet. Behalve dat het festival nu voor volwassenen en kinderen georganiseerd wordt, is het ook uitgebreid: van één naar twee dagen. We kregen bij de vorige festivals regelmatig de reactie dat het soms zo moeilijk was om te kiezen: wat doe je als je naar twee workshops wil, die tegelijk gehouden worden? Dat is in de nieuwe opzet opgelost. De meeste activiteiten worden op beide dagen gehouden. Dat vind je terug bij elke aankondiging in dit Nieuwsbulletin. Zo kan je kiezen wat je wilt: op zaterdag komen, op zondag, of het hele weekend.

Tijdens de vorige festivals hielden we een gezamenlijke workshop op zondagmorgen met degenen die zaterdagavond en -nacht gebleven waren. Dat was steeds een feest van

samenzijn, van herkenning en delen. Dat willen we ook nu niet missen. Daarom houden we deze workshop op zaterdagavond. Zodat je ook één dag kan komen: op zaterdag, blijven eten en aan de workshop deelnemen. Of, als je op zondag het festival wil bezoeken, op zaterdagmiddag of begin van de avond komen en de gezamenlijke workshop meemaken. Deze workshop staat in het teken van het thema van het derde Shekinah festival: Beweging.

## Het thema: Beweging

Toen we ons bogen over het thema, kregen we eerst het beeld van de bestaande orde, gevolgd door spontane, vrije en blije beweging. We konden direct aanvoelen wat dit wilde zeggen: wat doe je als alles om je heen verandert? Zet je je schrap, je hakken in het zand om te houden wat je hebt? Klamp je je vast aan een oude strategie om te overleven - of laat je los? Laat je je dan meenemen op een koers, die helemaal niet bij je past? Of voel je dat alles niet voor niets *juist nu* in beweging komt? Wij voelden dat deze verandering allereerst inspiratie is; een aanmoediging om los te laten wat je niet langer dient. Om uit te komen bij de kern van wie je bent en wat in het goddelijk plan nu voor je is weggelegd. Daarvoor moet er misschien veel op de schop, maar hoe erg is dat? Zo ontluikt nieuw leven. Tijd dus om nu *zelf in beweging* te komen. Dat is precies waar Shekinah festivals voor staan. Je leest [hier](#) waarom ze *Shekinah* festivals heten.

## Workshops voor kinderen

### Workshop kinderyoga. Op zaterdag en zondag.

Tijdens deze workshop maken we een mooie ontdekkingsreis door het bos. De natuur geeft ons veel goede energie waar we heel blij van kunnen worden. We bedanken de zon die ons warmte en licht geeft door samen de zonnegroet te doen. We worden een hele grote sterke boom die stevig met zijn wortels in de aarde staat. In het bos komen we dieren tegen die we gaan uitbeelden. Verder staan we open voor wat er allemaal op ons pad mag komen tijdens onze ontdekkingsreis. We maken er met elkaar een avontuurlijke en gezellige reis van!

Bij kinderyoga staan plezier en ontspanning centraal. De kinderen worden zich bewuster van hun lichaam, hun ademhaling, hun gevoelens en de omgeving. Zij komen al spelend in hun eigen kracht te staan en ontdekken wat hun kwaliteiten zijn. Zo wordt er indirect gewerkt aan accepteren en respecteren van jezelf, mogen zijn wie je bent en daardoor kunnen stralen als een ster!

Francis Cornelisse, kinderyogadocente, orthopedagoog en leerkracht [www.steryoga.nl](http://www.steryoga.nl);  
mail: [info@steryoga.nl](mailto:info@steryoga.nl)

### **Een krachtstok maken aan de hand van je krachtdier. Op zaterdag en zondag.**

Tijdens de workshop gaan we kijken welk krachtdier op dit moment bij je is, en waarbij dit dier je met zijn kracht kan helpen. Aan de hand van deze beelden gaan we een krachtstok maken waar je de energie van je eigen krachtdier instopt, zodat je deze stok als krachtsymbool kan laten werken. Een krachtstok is een stok versierd met veren, stenen en beschilderd of uitgesneden met motieven. Je kiest zelf hoe jouw krachtstok er uit komt te zien. Zo'n stok kan je bescherming en kracht geven. Met de krachtstok kun je bijvoorbeeld nachtmerries wegtoveren of je kamer prettiger maken.

Maria Budding, [www.kinderkriebels.nl](http://www.kinderkriebels.nl)

### **Mediteren voor kinderen. Op zaterdag en zondag.**

Mediteren voor kinderen is een leuke en speelse methode waarmee kinderen zichzelf kunnen ontdekken in een omgeving zonder competitie. Er is geen sprake van oordelen in de les of over hoe hij of zij mediteert. Het 'perfect doen' is niet de opzet van de lessen mediteren voor kinderen. Plezier en jezelf accepteren staan voorop! We maken tijdens de lessen gebruik van vrolijke muziek, spel, gebruiken gekke attributen zoals handpoppen, dansen, visualiseren, tekenen en nog veel meer! We maken magische reizen waar we dieren ontmoeten, vliegen als een vliegtuig, veranderen in een boom, de zee of in spaghetti.

Melanie Kaal, [www.purplkids.weebly.com](http://www.purplkids.weebly.com) en [www.purpl.nl](http://www.purpl.nl)

### **Workshop "Ontmoet jouw Engel" Op zaterdag en zondag.**

(Voor kinderen tot 15 jaar). In deze workshop ga jij vanuit ontspanning en liefde contact maken met je eigen beschermengel. Een beschermengel is een engel die vanaf je geboorte bij je is en je hele leven bij je blijft. Je engel kan je helpen met alles wat belangrijk voor je is, maar wel alleen als je erom vraagt. Je gaat ontdekken wat voor prachtige engel er bij jou is, welke boodschap de engel voor je heeft en hoe je contact met je engel kunt houden. Je gaat leren vertrouwen op wat je voelt en hoort van binnen. En... we gaan een mooie engelhanger maken die je voor altijd herinnert aan je engel.

Diana Heemskerk [www.vlinderbeeld.nl](http://www.vlinderbeeld.nl), Adelaine Legters [www.adahlayn.nl](http://www.adahlayn.nl).

### **Magische hartendans. Op zaterdag en zondag.**

Samen maken we een magische reis door jouw hart door middel van dans, geleide meditatie en visualisatie. Jouw hart heeft jou vast een hele hoop te vertellen; waar word je blij van of wat zit jou dwars? We nodigen je hart uit te spreken via jouw lichaam, in de dans. Hoe dans je als je blij bent? Fladder je rond als een vlinder of dans je op de wolken? Raak je de verste sterren aan? En hoe dans jij als je boos bent? Stampvoetend,

maak je jezelf heel groot of juist heel klein? Hoe voelt je hoofd als je plezier hebt en je buik als je verdrietig bent? Door te dansen leer je je diepste geheimen kennen. We sluiten de magische hartendans af met een ademhalings- en ontspanningsoefening om alles wat we beleefd hebben een plekje te geven.

Sandra Bucher. [www.sandrabucher.nl](http://www.sandrabucher.nl). Email: [info@sandrabucher.nl](mailto:info@sandrabucher.nl)

### **Workshop: Tekenen wat je hoort** Alleen op zaterdag

Voor eigen-wijze gevoelige kinderen vanaf 5 jaar. Je luistert naar een spannend verhaal. Ondertussen ga je vanzelf tekenen, in de kleuren die jij nu het liefste wilt. Misschien teken je iets uit het verhaal; wie weet ook wel iets heel anders. Laat de kleuren maar lekker stromen. Het wordt vast een heel aparte tekening, waar je trots op kunt zijn.

Hein van Elteren, initiatiefnemer Kinder-Avonturenland [www.kial.nl](http://www.kial.nl)

## **Workshop voor kinderen en volwassenen**

### **Workshop “Tekenen je eigen levensboom”** Op zaterdag en zondag.

(Voor iedereen vanaf 14 jaar) In deze workshop ga je jouw levensboom tekenen en uitwerken. Deze boom vertelt jouw levensverhaal en geeft je inzicht in jouw kwaliteiten en groeikracht. Vanuit ontspanning, plezier en beeldkracht ga je de boom vorm geven. We schenken aandacht aan de vormen en kwaliteiten van de boom, aan de vruchten die het draagt, aan de wortels en de takken. Zo zul je ontdekken welke weg je gaat in jouw leven en hoe je vertrouwen mag hebben in jouw unieke reis en wat bij jou past.

Diana Heemskerk [www.vlinderbeeld.nl](http://www.vlinderbeeld.nl), Adelaine Legters [www.adahlayn.nl](http://www.adahlayn.nl).

## **Workshops voor volwassenen**

### **Hoe je kinderen in hun ervaringen kan ondersteunen.** Op zaterdag en zondag.

Je hoort vaak dat kinderen een grote fantasie hebben. Waarom klinkt dat steeds meer als een verontschuldiging? Als je kind, je kleinkind, je buurmeisje of je neefje daarbij ook moeite heeft om op school mee te komen, zich terugtrekt of andere problemen heeft, kan er wel eens iets anders aan de hand zijn dan alleen maar ‘veel fantasie’. En: gaat het wel om ‘een probleem’ of een ‘ziekte’? Misschien leeft dit kind in een ander, een nieuw bewustzijn. In deze workshop gaan we op zoek naar wat dit bewustzijn is en hoe het zich bij de kinderen uit. Daarbij gaan we uit van jouw ervaringen als ouder, buurvrouw, oom of leerkracht. Zo leer je het niet alleen herkennen, maar ook hoe jij dit kind verder kan helpen.

Hanneke Gravemaker [anenhan@ziggo.nl](mailto:anenhan@ziggo.nl) en Krijn Koetsveld [www.shekinah.nu](http://www.shekinah.nu)

### **Leef je dans! Op zaterdag en zondag.**

Op een festival met het thema 'Beweging' kan een dansworkshop als deze natuurlijk niet ontbreken! Ik reik verschillende manieren van dansen aan die je houvast geven, waardoor je het avontuur aan kan gaan en jezelf kan ontdekken, verrassen en ervaren.

Tijdens het dansen nodig ik jullie uit om je eigen kracht en levendigheid te voelen, te ervaren wat nu voor jou van belang is. Maak contact met je essentie en druk jezelf uit in beweging. Verdiep je en ervaar dat je gedurende het dansen steeds meer ruimte voelt voor wie je bent.

Marloes Nijenhuis, mail: [marloes.nijenhuis@gmail.com](mailto:marloes.nijenhuis@gmail.com)

### **Workshop Basis Bewustwording Energie. Op zaterdag en zondag.**

In deze workshop, wordt je vertrouwd gemaakt met de basisvaardigheden van het werken met energie. Je gaat, onder andere, ontdekken hoe goed je geaard bent en hoe je dit kunt verbeteren. Je gaat je bewuster worden van hoe energiebanen in je lichamen aanwezig zijn en hoe je die in jouw voordeel kunt ontwikkelen en inzetten. Ook ga je onderzoeken hoe jouw energetische uitstraling "erbij staat" en hoe je deze helderder en lichter kunnen maken. Kortom een ontdekkingsreis door je energiesysteem.

Stef Hellmann [www.Groeiplezier.nl](http://www.Groeiplezier.nl)

### **Activeer je Engelen Lichtlichaam. Op zaterdag en zondag.**

Ascensie betekent het verhogen van onze lichtfrequentie en terugkeren naar de oorspronkelijke staat van Liefde en Puur Engelenlicht; het is de reis terug naar Eenheid. Terug naar het Volledige Licht spectrum, het pure ongevalen licht spectrum van Metatron en van de Engelen. 'Terug' omdat we ooit zo leefden, in perfecte harmonie, waarbij we alle vormen van leven in vader hemel en op moeder aarde als heilig zagen. In deze workshop oefenen we met diverse engelen lichtlichaam activiteiten - korte theorie, veel praktisch oefenen en navoelen wat het met je doet. Als we er vanuit ons hart voor kiezen om te werken op het niveau van het ongevalen licht spectrum, dan *kunnen* we dat. En de Engelen zullen ons hierbij zeker helpen! Doe je mee?

Lees alle informatie [op deze pagina >>](#)

Petra en Herman Kaemingk-de Lange, [www.medicijnsteentje.nl](http://www.medicijnsteentje.nl)

### **Workshop oordelen en eigen kracht. Op zaterdag en zondag.**

"Oordeelt niet opdat gij niet veroordeeld wordt". Met dit bekende gebod verwijst Jezus naar de universele wet van oorzaak en gevolg. Wat wil hij ons daarmee zeggen? In de Bijbel vinden we verwijzingen naar het effect van oordelen. Zo vielen Adam en Eva uit het paradijs nadat zij hadden gegeten van "de boom van de kennis van goed en kwaad".

Naar mijn waarneming heeft de westerse wereld deze zinsnede uit Genesis opgevat als een aanmoediging om door te gaan met oordelen over zichzelf en over anderen. Maar wat zou er gebeuren als we nu zouden besluiten om daarmee op te houden? Hoeveel ruimte zou er dan in een ieder van ons ontstaan om zijn of haar eigen kracht toe te laten? Zouden we dan weer terugkeren naar een paradijselijke samenleving? De workshop 'Oordelen en eigen kracht' is een uitnodiging om op pad te gaan en ons bewust te worden van de oordelen waar wij in het dagelijks leven mee te maken hebben. Maria Magdalena is onze gids op dit pad van onverwachte ontdekkingen en ongekende ruimte.

Edith Voskamp, [infonaut@wxs.nl](mailto:infonaut@wxs.nl)

### **In je eigen authentieke kracht. Op zaterdag en zondag.**

Herken je dat: iemand doet iets wat je onprettig vindt maar jij reageert met een gemaakte glimlach. Je neemt je misschien voor de volgende keer kortdaad op te treden, maar doet dat toch niet. Eigenlijk wil je ergens voor gaan, in je eigen kracht gaan staan. Je zou iets anders willen doen, maar hoe? Mag dat eigenlijk wel? En waar haal je de kracht en het lef vandaan? Heb jij die wel?

Ja. Iedereen heeft die kracht. Maar je eigen authentieke kracht is vaak diep ondergesneeuwd geraakt door aangeleerd gedrag en overlevingsstrategieën. Er is als het ware een handrem op gezet. In deze workshop ga je met behulp van de Sedana energie op zoek naar deze handremmen in jezelf.

Karin Koetsveld, [www.versa.nu](http://www.versa.nu)

### **Voelen met Draken & kristallen schedels. Alleen op zondag**

Draken worden vaak naar het rijk der fabelen verwezen, maar zijn al die fabelen niet gebaseerd op een kern van waarheid? Tot voor kort waren Draken voor mij ook louter fantasiewezens, tot ze begonnen aan te geven met mij te willen werken. Na een korte, hevige strijd met mijn ratio kon ik me aan hun energie gaan overgeven om tot de ontdekking te komen, dat Drakenenergie voor mij thuis is. De brug naar Atlantis was geslagen. Ik kon weer bij dat deel van mij, dat ik zolang had gemist. Voor het eerst in mijn leven begin ik me nu echt thuis te voelen op Aarde en in mijzelf. Op het contact met de Draken volgde het contact met kristallen schedels die voor mij zuivere Liefde & zuivere Schoonheid symboliseren. De schedels helpen mij inmiddels net als de Draken bij mijn werk als heler en daarnaast hebben ze een belangrijke rol ingenomen in mijn privé leven. Wil jij graag VOELEN wat deze energie voor jou persoonlijk kan betekenen, dan ben je van harte welkom!

Irene Bras [www.archangelica.nl](http://www.archangelica.nl)

### **Engelenklanken. Op zaterdag en zondag.**

Een avontuur .....  
met vele verrassende instrumenten  
zuivere stemklanken  
uit lang vervlogen tijden  
inspirerend voor de deelnemers  
en een bijzonder helend effect.

Brenda Wielders, [www.milarepatoren.nl](http://www.milarepatoren.nl)

### **Fonoforese Op zondag.**

Fonoforese gebruikt stemvorken om je balans te herstellen. De frequenties komen overeen met de aarde, de zon, de maan en de planeten. Door deze frequenties te horen en te voelen, herstellen ze je relatie met de kosmos. Je herinnert je weer hoe het was en hoort te zijn: in kosmische verbinding met de eenheid. Zo ontstaat er veelal een diepe ontspanning en een prettige ervaring van weer 'heel' voelen. Deze workshop laat je in groepsverband en als je dat wil individueel kennismaken met deze methode.

Marjolein de Wit, kinesiooloog, [praktijkmarjolein@home.nl](mailto:praktijkmarjolein@home.nl).

### **Shekinah en Sedana Samen: een nieuwe fase. Op zaterdag en zondag.**

Een workshop door Krijn en Karin Koetsveld.

We staan op de drempel naar een nieuwe tijd. Dat is aan van alles merkbaar en vraagt om een nieuwe instelling, een nieuwe vorm van bewustzijn. In deze workshop gaan we daar dieper op in aan de hand van twee energieën: Sedana en Shekinah. Al ruim tien jaar werkt Krijn met de Shekinah energie en twee jaar geleden heeft Karin contact gelegd met de Sedana energie. Sinds afgelopen zomer (2010) zijn deze twee energieën gaan samenwerken. Dat begon tijdens de vierdaagse workshop 'Herstel van het Oervertrouwen', die Karin en Krijn toen samen gaven.

Naast de vele malen sterkere energetische werking door deze samenwerking, zijn Shekinah en Sedana ook een prachtig voorbeeld van de nieuwe tijd. Ze vertegenwoordigen het principe van de twee uitersten, zoals licht en donker. Dat is 'teamwork': ze werken samen, maar ook 'individueel' met een back-up naar hun wederhelft; en creëren zo samen meer dan de som der delen. Ze transformeren alles dat in de nieuwe tijd een belemmering zal vormen. Samen vormen ze een lemniscaatvormige verbinding tussen mens, aarde en kosmos. Daarom noemen we hen de 'Lemniscaat-energieën'; kortweg '8-energieën'. In deze workshop maken we kennis met deze energieën en werken we met wat de groep inbrengt.

Krijn Koetsveld: [www.cobos.nl](http://www.cobos.nl) en Karin Koetsveld: [www.versa.nu](http://www.versa.nu).

## De Speakerscorner: lezingen

### De komst van de nieuwe kinderen; zwangerschap en ouderschap in de nieuwe tijd. Alleen op zaterdag.

De kinderen die nu naar de aarde komen zijn gevoelig en kwetsbaar. Ze hebben een groot bewustzijn dat vaak voor de zwangerschap al voelbaar is. Ze vragen onze steun en liefde om veilig naar de aarde te kunnen komen. Samen gaan we kijken hoe we deze kinderen zo goed mogelijk kunnen verwelkomen en de ruimte geven om te doen waar ze voor komen. Een bijeenkomst voor mensen met kindervens, zwangeren, ouders en de kinderen zelf. Suzanne van de Laan, e-mail: [suzannevdlaan@gmail.com](mailto:suzannevdlaan@gmail.com)

### Spirituele crisis: een zegen? Alleen op zaterdag.

Kan je zeggen dat het een zegen is als iemand in een spirituele crisis terechtkomt? Er is nog zoveel onkunde rond dit proces, dat iemand die ermee in aanraking komt, vaak totaal niet weet wat hem overkomt, met alle gevolgen van dien. Daar wil ik graag verandering in brengen.

Een spirituele crisis heeft te maken met de Kundalini energie, die onder bepaalde omstandigheden geactiveerd kan worden. Voor degene die hiermee te maken krijgt, is dat geen eenmalige ervaring, maar een proces dat zich over jaren kan uitstrekken en dat diepgaande veranderingen in de persoonlijkheid tot gevolg kan hebben.

Ik ben zelf ervaringsdeskundige en dus bekend met dit proces. In de lezing zal ik bespreken wat mijn eigen ervaringen zijn. Daarbij wil ik de oorzaken toelichten, vertellen wat de symptomen zijn en hoe ermee omgegaan moet worden. Zo wordt ook duidelijk wat de verschillen zijn met psychische stoornissen, en wat het verschil in benadering en behandeling is tussen deze ziekten en de spirituele crisis. Marlies Vandeberg, Jungiaans filosofisch therapeut, beeldend kunstenaar e-mail: [marlies\\_vandeberg33@hotmail.com](mailto:marlies_vandeberg33@hotmail.com)

### Heilige Geometrie Op zaterdag en zondag.

Heilige Geometrie houdt veel mensen bezig. Ofwel omdat het idee van 'heilig' onbegrepen is, ofwel omdat het een onderdeel van een zoektocht is geworden. Immers voor velen is de Heilige Geometrie een uiting van de Schepping zoals wij die in en om ons heen kennen en een uiting van de ontwikkeling van het (oorspronkelijke) eenheidsbewustzijn. Daardoor is het spannend om de Heilige Geometrie te bestuderen. Beginnend met een aantal eenvoudige principes in de 3 dimensies wordt een poging gedaan om het belang en betekenis van Heilige Geometrie te verhelderen, inzichtelijk te maken, om zo een eigen zoektocht naar de diepere betekenis te kunnen beginnen.

Maarten de Wit, [mrdewit@home.nl](mailto:mrdewit@home.nl).

### **Intuïtief communiceren met dieren en baby's. Alleen op zondag.**

Intuïtief communiceren met dieren en baby's is het uitwisselen van energie via gedachten, beelden en gevoelens. Intuïtief contact kan je meer inzicht geven in wat dieren en baby's nodig hebben, wat ze graag met je willen delen, etc. Ze kunnen ook aangeven behoefte te hebben aan heling. Ik deel graag mijn ervaringen met jou en geef indien gewenst met liefde een heling aan je dier (via een foto) of een heling aan je baby (live of via een foto). Ik kan me ook verbinden met een kindje, dat nog in de baarmoeder is.

Irene Bras [www.archangelica.nl](http://www.archangelica.nl)

### **De rol van de paarden in het nieuwe bewustzijn. Alleen op zaterdag.**

Een paard dat in de natuur in vrijheid in een kudde leeft, is van nature heel diep verbonden met alles, met de aarde, de natuur, zijn emoties, maar ook met de spirituele, hogere frequenties en energie. Een paard leeft letterlijk tussen deze twee werelden. Mensen die zich aangetrokken voelen tot het werken met paarden, zijn op zoek naar herstel van hun eigen verbinding en balans.

Tijdens deze interactieve lezing laten we je zien waarom we van paarden juist zo goed kunnen leren om in dit nieuwe bewustzijn te stappen. Daarnaast geven we je een stukje kennis mee over hoe een paard van nature leeft, in kuddeverband, en hoe wij als mens kunnen leren meer als een paard te zijn, waardoor je ook als mens in staat bent tot zelfheling en het vinden van je balans. "May the Horse be with you!"

Monique Fisher [www.horsesense.eu](http://www.horsesense.eu) en Yvonne Smit van HorseReconnection.

## **Individuele behandelingen**

### **esSense: holistische- & energetische massage. Op zaterdag en zondag.**

Mijn naam is Carola de Jongh. Sedert 2004 ben ik gestart met het geven van massages. Vooralsnog met Westerse massagetechnieken, maar later gecombineerd met Tui-na (Chinese massage) en Shamballa. In juni 2010 ben ik uiteindelijk officieel gestart met mijn eigen praktijk, waarbij ik vanuit holistisch perspectief voornamelijk intuïtief masseer en het zelfregenererend lichaam aanspreek. Het faciliteren van energie naar de ander werkt op die manier activerend en inzichtelijk, waarbij men vaak letterlijk en figuurlijk naar pijnpunten in het eigen lichaam kan kijken en deze kan oplossen.

Sedert september 2010 volg ik een opleiding als Sensi-therapeut. In juli 2011 kan ik in deze hoedanigheid mijn al eerder opgedane kennis en ervaring combineren met het behandelen en coachen van hoogsensatieve mensen.

Carola de Jongh, mail: [wichita@planet.nl](mailto:wichita@planet.nl)

### **Individuele Sjamanistische helingsessies. Op zaterdag en zondag.**

Dit zijn zeer diepgaande en transformerende sessies waar met behulp van de trilling en klank van zang, trommels en muziekinstrumenten zoals ratels, klankschalen en oceandrum, voeding gegeven wordt in de energetische lagen. Dit helpt deze te verbinden en te verankeren aan het fysieke lichaam, waardoor een diepe ontspanning en geaardheid ontstaat. Een goede doorstroming van levensenergie door het fysieke lichaam is de beloning. Dus zorg eens goed voor jezelf en ervaar eens een sessie.

Een sessie duurt ongeveer 20 minuten. Investering: €15,- per sessie.

Stef Hellmann, [www.Groeiplezier.nl](http://www.Groeiplezier.nl)

### **Stoelmassage. Op zaterdag en zondag.**

Een stoelmassage is een korte en effectieve drukpuntmassage, oorspronkelijk afkomstig uit Japan. Deze punten, ook bekend vanuit de acupunctuur, worden gemasseerd met handen, elleboog en duim. Je zit in een ontspannen houding, met de kleren aan, in een speciaal ontworpen massagestoel. Gedurende ruim 15 minuten worden de schouders, hoofd, nek, rug, armen en handen behandeld. De ervaringen die we gedurende de dag opdoen worden in ons lichaam opgeslagen. Hierbij opgelopen spanning vermindert de toevoer van voedingsstoffen naar de spieren en de afvoer van afvalstoffen naar het bloed. Dit merk je aan pijnlijke plekken en spieren in het lichaam. Door de stoelmassage wordt de doorbloeding in de spieren gestimuleerd en het zenuwstelsel, de bloedsomloop en het energiesysteem gestimuleerd waardoor meer balans ontstaat. Het effect hiervan is, dat je je fitter en meer ontspannen voelt. De stoelmassage werkt preventief en bij regelmatige behandeling nemen klachten met betrekking tot verkramptheid, stijfheid, RSI, hoofdpijn en (werk)stress af.

Maria ter Beek, [www.holistischemassage.nu](http://www.holistischemassage.nu)

## **Shekinah markt**

### **Milarepatoren. Op zaterdag en zondag.**

Healingtools, muziekinstrumenten, kaarten en boeken.

Brenda Wielders & John Kenter, [www.milarepatoren.nl](http://www.milarepatoren.nl)

### **Sacred Geometry. Op zaterdag en/of zondag.**

Alles in de natuur is opgebouwd volgens de principes van sacred geometry. Door de geometrische patronen te leren kennen, creëer je een nieuwe balans in je bewustzijn.

Zelf geometrische vormen bouwen en ze in je handen houden, is de meest krachtige manier om de geometrie te beleven. Door Rik Hoevers, [www.sacredgeometry.nl](http://www.sacredgeometry.nl)

### **Cobos. Op zaterdag en zondag.**

Naast het organisatiebureau waarmee workshops en cursussen met en door Krijn Koetsveld georganiseerd worden, is afgelopen jaar de 'Cobos Praktijk voor begeleiding en natuurlijke heling' opgericht. Vooral om mensen persoonlijk te helpen hun ervaringen met het nieuwe bewustzijn te ontdekken, te gaan begrijpen en er hun eigen weg mee te vinden. Meer informatie: zie de website.

Krijn Koetsveld, [www.cobos.nl/nederlands/praktijk/index.html](http://www.cobos.nl/nederlands/praktijk/index.html).

### **New Leaves. Op zaterdag en zondag.**

Sinds de presentatie van de Essentie van Shekinah tijdens het vorige Shekinah Festival is de ontwikkeling van nieuwe essenties snel gegaan. Momenteel staan er 8 op de website en een aantal is in de ontwikkelingsfase. Een nieuwe stap is dat essenties voor een deel standaard zijn en voor een deel afgestemd worden op de gebruiker. Ook de Waterfall Essences komen weer mee naar het Festival. Voor meer informatie: zie de websites.

Friedy Wisselink, [www.newleaves.nl](http://www.newleaves.nl) en [www.waterfall-essences.nl](http://www.waterfall-essences.nl).

### **Stichting Alana. Alleen op zondag.**

Stichting Alana richt zich op ontwikkeling voor nieuwtijdskinderen. Aan onze presentatietafel zijn 5 verschillende pakketten te verkrijgen, waarmee kinderen zelf aan de slag kunnen gaan. Ook kan je folders inzien en meenemen. Kinderen kunnen aan de tafel een Regenbooghart maken (er is plaats voor 2 kinderen tegelijk), waarbij ze een minimobile maken van een regenbooghart, dat versierd wordt. De werkstukken kunnen desgewenst na afloop worden gead door Ilse de Boer, [www.stichtingalana.nl](http://www.stichtingalana.nl).

### **Keramiëk. Alleen op zaterdag.**

Zelfgemaakte keramiëk, waaronder engelen, yin – yang symbolen op producten, labyrinten prints, geursteentjes, wierookhoudertjes, waxinelichtbakjes, enz. Kleine betaalbare dingetjes die aansluiten op de sfeer. Beide dames zijn op zaterdag aanwezig. Mary Timmermans [mailmary@home.nl](mailto:mailmary@home.nl) en Sonja Herps [mail.sonja@ziggo.nl](mailto:mail.sonja@ziggo.nl).

### **Kinder-Avonturenland. Alleen op zaterdag.**

Kinder-Avonturenland is een doorgaand creatief project waarin eigen-wijze, gevoelige kinderen centraal staan. Hein van Elteren verkoopt de boeken die hij samen met groepen kinderen maakt. Hij vertelt over de workshops en project de Kinder-bouwers: een groep geïnspireerde kinderen ontwerpt een Speelleefcentrum om te wonen, te werken, opvang te krijgen en vakantie te vieren. Het is de bedoeling dat dit centrum echt gebouwd gaat worden. Je hoort hoe je kan deelnemen aan dit project.

Hein van Elteren, initiatiefnemer Kinder-Avonturenland, [www.kial.nl](http://www.kial.nl)

## Andere activiteiten

### **Knutselhoek voor de kinderen. Op zaterdag en zondag.**

Leef je lekker uit met tekenen, schilderen, kleien, dansen, spelletjes en nog veel meer...!  
Met doorgaande begeleiding.

### **Het labrynt. Op zaterdag en zondag.**

Net als bij de eerste twee festivals zal er ook deze keer weer de mogelijkheid zijn om het labrynt te lopen.

### **Ontmoet de ezel. Op zaterdag en zondag.**

Buiten, op het festivalterrein, kan je een ezel ontmoeten. In zo'n ontmoeting gebeurt, soms onzichtbaar, heel veel. Het werkt helend en inspirerend, spiegelen en vertederend. Omdat het puur om het gevoel gaat, dat tijdens de ontmoeting ontstaat, is er geen vastomlijnd programma. Je begint met voorzichtig contact maken, aaien, borstelen en de ezel uitnodigen om contact met jou te laten maken, bijvoorbeeld door even weg te draaien en kijken of de ezel je volgt. Afhankelijk van hoe het contact gaat en of er vertrouwen is, kan je daarna over de ezel heen hangen. Kinderen kunnen, als het kan en het kind het wil, op de ezel liggen.

Joke Martens begeleidt de ontmoeting met de ezels. Zie ook: [www.meeshoeve.nl](http://www.meeshoeve.nl); je kan de ezels bekijken op [www.ezellogica.web-log.nl/blog/](http://www.ezellogica.web-log.nl/blog/)

### **De ruiltafel voor boeken en CD's. Op zaterdag en zondag.**

Boeken en CD's, die je zelf niet meer nodig hebt en die raakvlakken hebben met de activiteiten van het festival, kan je meenemen voor de ruiltafel. Ook kinderboeken en CD's zijn welkom. Je kan een ander boek of een andere CD meenemen. De CD's en boeken zijn ook te koop.

### **De foldertafel. Op zaterdag en zondag.**

Hier kan iedereen weer zijn of haar informatie over cursussen, workshops, verzorging, behandelingen, etc. neerleggen. Loop er eens langs en ontdek nieuwe mogelijkheden op het gebied van ondersteuning, energiewerk, methoden en werkvormen.

## Prijzen en aanmelding

### **Prijzen:**

Dagkaart: volwassenen € 45,-, kinderen € 40,-

Dagkaart + 1 overnachting: volwassenen: € 80,-, kinderen € 75,-

2 dagkaarten + 1 overnachting: volwassenen € 110,-, kinderen € 100,-

2 dagkaarten + 2 overnachtingen: volwassenen € 135,-, kinderen € 120,-

## Extra's:

Avondmaaltijd op de zaterdagavond + workshop (als je niet blijven overnachten): € 15,-  
Voor privé slaapzaal (minimaal 2 personen): € 15,- p.p. Lakenset: € 5,-

## Inschrijven:

Aanmelden kan alleen door vooraf kaarten te bestellen of te reserveren (zie onder). Op de dag zelf worden er geen toegangskaarten verkocht. Het gemakkelijkst kan je je kaarten bestellen door het inschrijfformulier in te vullen op [deze bladzijde >>](#) van de website van het Shekinah festival.

Je kan ook een mail te sturen naar [info@shekinahfestivals.nl](mailto:info@shekinahfestivals.nl). Als je per mail inschrijft, vermeld dan s.v.p. de naam van de deelnemer(s) en als er kinderen bij zijn, ook graag hun naam en leeftijd. Daarnaast je adres, postcode, woonplaats, telefoonnummer en voor welke optie(s) je kiest.

Telefonisch kan je ook kaarten bestellen: via 0341-258612 (Friedy Wisselink). Bij afwezigheid kun je een boodschap inspreken, je wordt dan teruggebeld.

## Reserveren

We verwachten veel bezoekers, zeker nu er ook kinderen komen. De Grote Bunte heeft veel plek, maar er is uiteraard een limiet. Daarom hebben we al eerder de gelegenheid gegeven om een plaats te reserveren. Als je gereserveerd hebt, ben je verzekerd van een plek. Zodra de limiet in zicht komt, nemen wij contact met je op. Je kan je reservering dan omzetten in een inschrijving, of je plek aan een ander gunnen. Wil je je nu nog niet opgeven, maar eerst een plek reserveren? Dat kan nog steeds: mail naar [info@shekinahfestivals.nl](mailto:info@shekinahfestivals.nl), vermeld als onderwerp 'reserveren' en geef duidelijk aan voor hoeveel volwassenen en hoeveel kinderen je een plek reserveert en voor welke dag.

Telefonisch kan ook: telefoonnummer 0341-258612 (Friedy Wisselink). Bij afwezigheid kun je een boodschap inspreken, je wordt dan teruggebeld.

## Anderen informeren

Misschien ken je iemand die geïnteresseerd zou kunnen zijn in het Shekinah Festival. Mail dan de webpagina: <http://shekinahfestivals.nl/nl/festivals/shekinah-festival/> aan hem of haar door. Als je ook het laatste nieuws direct wil ontvangen, meld je dan aan voor de mailgroep van de Shekinah festivals. Dat kan door even een mailtje te sturen naar [info@shekinahfestivals.nl](mailto:info@shekinahfestivals.nl). Vermeld s.v.p. 'mailgroep' in het onderwerp.

## Voor en met elkaar,

Hanneke, Friedy en Krijn.